

# CARTAS escritas por Shri Mataji

---

## Tradução de carta de Shri Mataji cujo original está em Marathi - 1979

Meus queridos Sahaja Yogis,

Recebi suas amáveis e belas cartas e mensagens de saudações.

Estou atarefada com o trabalho aqui em Londres e não podia escrever.

Certa vez eu lhes disse que a Sahaja Yoga está começando este ano com o Navaratri. (\*)

A Satya Yuga,(era da bondade e virtude prevalecente) para a qual vocês vêm sendo preparados, agora será sentida.

Como a árvore que primeiro tem que brotar da terra para que seus brotos surjam, do mesmo modo, no primeiro dia do Navaratri i.e. dia 8 de abril, o broto da Satya Yuga será visto.

É um dia de grande alegria. Toda a Natureza terá agora nova vida.

Vocês têm que entender que a importância desse dia será conhecida somente se toda a humanidade estiver iluminada com vibrações de amor.

Brahma Shakti (o poder de Shri Brahma) foi despertado nesse mundo no dia do meu nascimento.

Vocês receberam isso e o estão usando de várias maneiras.

Tenho dito a vocês que a luz do grande poder do amor se espalhará em todo o mundo.

A primeira lâmpada será acesa nesse dia. Mas a noite do Diwali é cega. Não se pode ver as lâmpadas. Nesta Kali Yuga(\*\*) esse trabalho será feito somente se várias lâmpadas estiverem acesas. Qualquer que seja o trabalho de Deus, ele será completado.

Portanto todos devem estar alertas e despertos e também devem despertar os outros.

Minha vida é dedicada a vocês. A todo momento isso está trabalhando.

Tudo o que quero é que este ouro puro possa iluminar a história humana enquanto ela estiver sendo aquecida no inferno da Kali Yuga.

Minhas bênçãos são: possa essa lâmpada ser acesa em cada casa, possa essa alegria se espalhar na sociedade, possam os aplausos dessa vitória ressoar em todas as nações e possa esse poder de Brahman preencher cada molécula do universo.

Tenho que ficar longe de vocês por um bom tempo. Mas seus irmãos estão vivendo aqui e também em outros países. Vocês se encontrarão em pouco tempo. Mas eu sempre sinto que um dia de grande alegria poderá despontar em nossa vida.

O que for que desejarem acontecerá. Portanto, sua atenção deve estar totalmente na Sahaja Yoga. Eu ofereci meu corpo, mente e riqueza, tudo. Vocês têm que cuidar somente de sua Chitta(atenção) pois somente ela será iluminada.

Sempre pensando em vocês,

Sua Mãe que está distante,

Nirmala.

---

## Carta escrita por Shri Mataji no Dia do Sahasrara, em 5 de maio de 1975

(original em Marathi)

“Mithya ou aquilo que é irreal ...sentir uma pressão no Sahasrara é um bom sinal. Isso porque, somente através do Sahasrara é que se lançam raios infinitos sobre o coração do homem e se abrem novas portas em seu ser interior.

No entanto, antes que essa graça desça sobre ele, é preciso que ocorra uma pressão em seu Sahasrara. Uma pressão no coração, apesar de silenciosa, afeta um só lado, o emocional e a compreendemos bem. Todavia, a pressão no Sahasrara é sentida de todos os lados. Nesse estado integrado, com seu Dharma (retidão) e com sua Atenção, o homem implora por Chaitanya (Consciência Divina) que é o Amor de Deus. Isso acontece espontaneamente. Ainda que isso seja uma capacidade de sua Kundalini, a sua personalidade deveria fortalecer a Kundalini. Vocês adquiriram essas qualidades em vidas anteriores e, por isso, existem tantas criaturas preciosas disponíveis para o Meu trabalho.

Se puderem compreender que, ainda que Meu corpo físico esteja aqui, estou em todos os lugares, então deveriam dar-se conta também que esse corpo tem uma presença irreal (Mithya). É difícil chegar a esse estágio, porém se aquilo que é irreal for sendo identificado, gradativamente, então a Verdade será estabelecida sem esforço e ondas de grande bem aventura envolverão o seu ser. Estou explicando, nessa carta, aquilo que é irreal. Por isso, essa carta deve ser lida e assimilada por todos. Aquilo que é irreal começa logo após o seu nascimento neste mundo: seu nome, sua cidade, seu país, seu horóscopo, as previsões sobre o seu futuro e tantas outras coisas vinculam-se a vocês ou as outras pessoas as ligam a vocês.

Quando o seu Brahmrandhra ainda está fechado, inúmeras espécies de idéias ilusórias tornam-se partes integrantes de sua mente, tais como os pensamentos falsos que os fazem acreditar que “isso é meu” ou “essas coisas me pertencem” e os levam a se identificar com objetos externos! Além disso, crenças artificiais tais como “meu corpo deve permanecer saudável e bonito” são inculcadas em vocês.

Surgem em sua mente relacionamentos irrealis do tipo: “ele é meu pai, ele é meu irmão, ela é minha mãe”. Na medida em que o ego se desenvolve, vêm à sua mente idéias imbecis do tipo: “sou rico, sou pobre, sou carente ou pertenço a uma família importante”, etc. Muitos funcionários e políticos tornam-se egocêntricos. Surgem então as manifestações de raiva, de ódio, de indulgência, de separação, de tristeza, de apego mascarado de amor, e de tentações disfarçadas de status social. Os seres humanos permanecem presos, com grande apego, ao seu modo de vida irreal. Se não envidarem esforços no sentido de se livrarem de tudo isso, então o que obterão será o conhecimento ilusório. Isso acontece porque a atenção (Chitta) se move ao longo do Canal Pingala (canal direito) e vocês se vêem às voltas com os Siddhis (poderes psíquicos) e outras tentações.

A visualização da Kundalini e dos Chakras é também ilusória, dado que não se extrai qualquer benefício disso, muito pelo contrário, isso é prejudicial. Sejam quais forem os métodos de autocontrole e de mortificações que insistirem em praticar efetivamente, todos eles limitarão ainda mais a sua Chitta (atenção). Com esses procedimentos não se pode obter a liberação. No entanto, nem tudo aquilo que é irreal deixa de existir após a Realização do Si. . O irreal somente pode ser descartado gradativamente. Se negarem do fundo de seu coração, com uma firme convicção, tudo aquilo que é irreal (Mithya), obterão a realização do Si (Atma) em sua forma pura. A partir daí, isso se estabelece em seu interior. Ainda que seja humana e mortal, a atenção (Chitta) é embebida por aquilo que faz parte da natureza do Amor, da Verdade, daquilo que não tem começo e nem fim e que é, verdadeiramente, Shiva. A atenção humana destina-se a dar-se conta dessa Verdade. Essa Chitta deve tornar-se unificada ao Atman. Somente essa atenção, que persevera na renúncia de tudo aquilo que é irreal (Mithya), consegue romper todos os vínculos conhecidos e desconhecidos e se transforma no próprio Si. O Espírito (Atma) jamais é perturbado ou destruído. A atenção humana (Chitta) abandona o caminho interior, somente quando busca a satisfação dos desejos. Isso é Maya (a ilusão). Maya foi criada intencionalmente. Sem Maya, a atenção (Chitta) não teria se desenvolvido. Vocês não deveriam ter medo de Maya, mas deveriam reconhecê-La para que Ela possa iluminar o seu caminho. A nuvem esconde o Sol, mas também faz com que se torne visível. A mesma coisa ocorre com Maya, pois quando ela é identificada, afasta-se e o Sol aparece. O Sol sempre esteve ali, mas qual é o

propósito da nuvem? Por causa da nuvem, vocês sentem vontade de ver o Sol que brilha por um instante e se esconde novamente. Ver o Sol lhes dá força e coragem.

Os seres humanos foram criados mediante esforços imensos. Basta que eles dêem um passo e tudo será bem-sucedido. No entanto, isso ainda não se mostra possível. Logo, vim como a sua Mãe. Escrevam-me contando os seus problemas. Devem sentar-se em silêncio para meditar. É melhor que conversem uns com os outros apenas sobre a Sahaja Yoga. A atenção (Chitta) deve ser canalizada para um aprofundamento interior cada vez maior. Tanto quanto possível, desliguem-se das coisas exteriores. Confiem em que todas essas coisas estão sendo vistas e cuidadas. Há inúmeros exemplos que comprovam isso. Então, seja o que for que fizerem, façam com que a sua atenção (Chitta) permaneça unificada ao Si (Espírito). A partir daí, rompam-se todos os grilhões, quer dos pecados (Pap), quer dos méritos (Punya). A distinção entre o mundano e o não-mundano, se desvanece porque cessa a escuridão maléfica que criou todas essas discriminações. Todas as coisas se tornam auspiciosas à luz do verdadeiro Conhecimento, quer a destruição perpetrada por Shri Krishna, quer a Cruz de Shri Jesus. Tudo isso não será compreendido somente através de explicações. Apenas mostrar o caminho não ajudará ninguém. O caminho só será conhecido após ter sido trilhado por alguém. Quando recebo as suas cartas, fixo metas. Depois de certo tempo, nem mesmo isso será mais necessário. Mas, por enquanto, todos devem narrar as suas próprias experiências e os seus progressos.

Quando Eu chegar aí, veremos juntos quantos canais (Nadis) do Virata foram despertados por vocês. Parece que esse trabalho atingirá seu ápice no solo sagrado da Índia e, após ter sido plenamente desenvolvido, ele se espalhará para todos os países e em todas as direções. Quando o Dia do Sahasrara foi comemorado em Londres, isto é, no dia 5 de maio, convidei apenas cerca de 20 a 25 pessoas e decidi, em seguida, o que fazer. Inúmeras bênçãos e Meu Amor Infinito para todos - Sempre Sua - Sua Mãe,

Nirmala.

## Carta de Shri Mataji, sexta-feira, 2 de setembro de 1977

A Kundalini é como uma corda com muitos fios. Ela se eleva desenrolando essas voltas e perfurando cada chakra. A largura da Kundalini ou o número de fios começam a diminuir à medida em que Ela sobe, se os chakras superiores não estiverem abertos ou se os pontos de penetração nos chakras estiverem contraídos. Se os chakras inferiores estão abertos, a Kundalini sobe como um todo, mas se os chakras superiores não estão abertos, a contração não permite que alguns fios passem. Portanto, é muito necessário limpar pelo menos os chakras inferiores. Na mente ocidental, os chakras superiores são melhores, mas como seu chakra Mooladhara está em perigo, a força é muito fraca e sua própria sensibilidade, muito fraca. Quando a Kundalini se eleva sem obstáculos, atinge o Agnya e se espalha na placa inferior do cérebro como uma nuvem, de modo que o peso ou a sensação sonolenta surgem. Eu digo que, primeiro, a mãe coloca vocês para dormirem.

O segundo sentimento é quando a força vital da Kundalini derrete sobre o Ida e Pingala (canal direito e esquerdo). Como se a nuvem da força vital começasse a derramar felicidade. Gradualmente, parece que o chumbo está sendo retirado da cabeça. A pessoa se sente relaxada. Agora, novamente, esses dois canais A transportam até o Nabhi, e agora uma nova força da Kundalini se junta a ele.

... Então a força tripla aumenta, o que abre o Agnya. Nesse momento os olhos se fecham. As pupilas começam a se dilatar.

Agora a cabeça tem mais clareza, mas alguns sentem uma leve pressão ou latejamento no Sahastrara. O cruzamento do Agnya cria a consciência sem pensamentos. Vocês sentem o silêncio do Sahastrara. No Sahastrara, a Kundalini se concentra. Um tipo de liberação começa quando o Brahmaandra (osso da fontanela) se abre. Funciona lentamente com alguns, mas com a maioria deles é com um jorro. Nesse momento, o sadhaka (buscador) sente a brisa fresca das vibrações. Isso é "realização". Há muitos que têm "jagruti" (despertar) e têm o poder de curar, mas não podem permanecer em uma consciência sem pensamentos. Eles

permanecem nesse estado por mais ou menos um minuto. Mas o processo de escoamento da Kundalini funciona com o tempo e, finalmente, eles atingem um estágio de consciência sem dúvidas.

Com alguns como X, foi uma rápida subida permanente, ele sentiu como se dois banhos de gelo caíssem em suas mãos e comesçassem a derreter. O resfriamento tomou seu Ser. Se o Vishuddhi é duvidoso ou tenso e constricto, então não se sente as vibrações, apesar da Realização, e isso significa a penetração do Brahmarandra.

A consciência coletiva é sentida antes mesmo de A Kundalini perfurar completamente o Brahmarandra. Vocês começam a sentir a queimação nos dedos e também os estilos discriminadores da consciência coletiva são manifestados.

---

## Carta de Shri Mataji, em 21.10.1976, para encerrar o Diwali

"Meus queridos Sahaja Yogis, Meus filhos amados,

Possa o Diwali iluminá-los com a Luz do Amor. Vocês são as luzes que brilham alto e não se deixam pressionar por nada. Vocês se tornaram muito mais poderosos do que tudo que tenta obscurecer essas luzes. Elas agora lhes pertencem. Muitas vezes, essas luzes são atacadas, perturbadas e extintas. Por que motivo as nossas luzes são ameaçadas? Vocês devem refletir sobre isso. Não existe uma redoma transparente em torno delas? Vocês se esqueceram do Amor de Sua Mãe e por isso ficam tão perturbados? Meu Amor os protegerá da mesma maneira que um vidro protege uma lâmpada. Todavia, o vidro deve ser conservado limpo. Como poderei lhes explicar isso? Será que devo falar como Shri Krishna: "deixem todas as religiões e entreguem-se a Mim". Ou devo falar-lhes como Shri Jesus: "Eu sou o caminho, Eu sou a porta". Quero dizer-lhes que Eu sou a sua meta. Será que vocês aceitarão isso? Será que esse chamamento atingirá os seus corações? Ainda que tudo o que Eu diga possa ser distorcido, a Verdade sempre prevalecerá. Vocês não podem mudar a essência da Verdade, pois desse modo vocês apenas permanecerão ignorantes e retrógrados. Sinto-Me muito infeliz por causa disso.

O Diwali é o dia das verdadeiras aspirações. Invoquem o universo inteiro. Muitas luzes precisam ser acesas e cuidadas. Adicionem o óleo do Amor. A Kundalini é o pavio. Despertem a Kundalini dos outros com a Luz do Espírito que reside em seu interior. Essa chama da Kundalini será acesa e, em seu interior, vocês se tornarão a tocha. A tocha não é extinta. Então, aparecerá o manto imaculado do Meu Amor, o qual não terá qualquer limite e nem fim. Eu estarei sempre cuidando de vocês. O Meu Amor por vocês está fluindo na forma de muitas e muitas bênçãos.

De sua Mãe sempre amorosa,

Nirmala.



27<sup>th</sup> Oct 81



HAPPY-DIWALI

TO

ALL the SAHATA Yogis

FROM

- Mataji Nirmala devi -

Your Mother -

## Carta de Shri Mataji aos Sahaja Yogis, escrita em 5 de maio de 1975 (5 anos após a abertura do Sahasrara Chakra em nível universal)

“Estou explicando, nesta carta”, Ela escreveu, “O que é irreal.

Deve ser lido para todos e assimilado por todos.”

Seu nome, cidade, país, horóscopo, previsões, muitas dessas coisas se apegam a vocês ou então, outras pessoas as atribuem a vocês. Uma vez que o Brahmastrandha (o topo da cabeça - área óssea da fontanela, o núcleo do Sahasrara chakra) está fechado, muitos tipos de ideias ilusórias se tornam parte de sua mente ... Somente a atenção que progride, renunciando a tudo que é irreal, rompendo todas as ligações conhecidas e desconhecidas, torna-se verdadeiramente o Si. O Atma (o Espírito) nunca é perturbado, destruído. Somente a atenção humana, em busca de desejos, deixa seu caminho interior. Isto é Maya (a Ilusão). Ela foi criada intencionalmente. Sem ela, a atenção não teria se desenvolvido. Vocês não devem ter medo de Maya e devem reconhecê-la, para que ela ilumine seu caminho.

Uma Nuvem esconde o Sol e também o faz ser visto. Da mesma forma, uma vez que Maya é identificada, ela se move para o lado e o Sol é visto. O Sol está sempre lá, mas qual é o propósito da nuvem? Por causa da nuvem, vocês tem um desejo de ver o sol, que brilha por um momento e novamente se esconde em algum lugar. Ela dá força e coragem à sua visão para ver o sol. O homem foi criado com grandes esforços. Apenas um passo de seus pés e tudo pode acontecer bem. Mas ainda assim, isso não está se tornando possível. Por isso, vim como sua Mãe ...

A atenção deve ser sempre mantida cada vez mais profundamente. Esqueça o exterior o máximo possível. Tenha confiança de que tudo é resolvido. Existem muitos casos para provar isso. Então, em qualquer coisa que vocês façam, sua atenção permanece em unidade com o Si. Todas as ligações do pecado e do mérito são quebradas. Distinções como a mundana e a não-verbal desaparecem porque as trevas perversas, que criaram todas as discriminações, terminam. Tudo se torna auspicioso à luz do verdadeiro conhecimento, seja a destruição feita por Shri Krishna ou a cruz de Shri Jesus. Tudo isso não será entendido explicando. Apenas

mostrar o caminho não vai ajudar. O caminho será conhecido somente depois de andar sobre ele ....

Muitas bênçãos e amor infinito para todos vocês.

Sempre Sua, Mãe,

Nirmala.

---