

# METÁFORAS feitas por Shri Mataji

---



## SOMOS FLORES QUE ATRAEM ABELHAS...

Vocês são os canais, e vocês vão gerar essa energia. Se fossem apenas canais, então sua responsabilidade teria sido muito menor.

Mas Sahaja Yoga é um tipo muito diferente de um processo de vida. Talvez vocês tenham percebido que, uma vez que vocês recebem sua realização, em primeiro lugar, isso começa a transformá-los. Então ela começa a transformar os outros. Pela sua presença vocês começam a transformá-los. Por sua existência, vocês começam a transformar a atmosfera, os problemas mais sutis da negatividade, tudo funciona. Como uma árvore, quando está florescendo, a fragrância da flor cria um tipo diferente de aura em torno de si, que atrai todas as abelhas ao redor para colher o mel. Da mesma forma, quando uma pessoa é percebida, é esclarecida, a área se espalha e você começa a atrair pessoas para você...

©Shri Mataji Nirmala Devi - "A Nova Era", Plaw Hatch Hall -UK, 16.11.1980.



## FALSAS IDENTIFICAÇÕES...

"Vocês serão as pessoas que vão levar o mundo inteiro a uma nova consciência, a uma nova vida, a uma nova dimensão. Então não se identifiquem com as pessoas que ainda são cegas, que não enxergam. Elas vão deixá-los mais cegos. Identifiquem-se com pessoas que viram alguma coisa, pessoas que tiveram experiências. Coloquem sua atenção nelas, e só assim vocês verão.

E isso só é possível quando vocês começam a desistir de suas falsas identificações. Vejam, enquanto continuarem a ter falsas identificações, vocês ficarão loucos. Vocês não saberão o que fazer..."

©Shri Mataji Nirmala Devi - 22.04.1979.



## FICAR PARA TRÁS?

“Eu sempre faço a analogia de uma espaçonave, como o Sputnik ou algo assim, o princípio disso. O mesmo se aplica à nossa evolução. O primeiro é um compartimento, que tem três, quatro outros compartimentos. Assim, o primeiro compartimento vai até a metade e, em seguida, ocorre uma explosão e o resto é jogado fora. Então a primeira velocidade, que é a velocidade que ele tem, fica absolutamente acelerada e vai com uma velocidade muito maior. Então o segundo explode e então acontece a mesma coisa. É assim que a velocidade que eles atingem é muito alta. Da mesma forma, sinto que na Sahaja Yoga está acontecendo agora, e é a hora de vocês saberem que haverá outro desencadeamento. E vocês têm que acompanhar esse desencadeamento. Para isso, devem estar preparados, caso contrário vocês serão deixados no compartimento que simplesmente não deve mais ser usado.”

©Shri Mataji Nirmala Devi – 12.03.1990.



## SOMOS FRUTOS QUE DEIXARAM CAIR SUAS PÉTALAS...

"Agora vejam, quando uma flor se torna fruto, pode-se dizer que praticamente tudo cai da flor. Por exemplo, o cálice cai, depois as pétalas caem e depois... o pequeno cálice está lá e também cai, mas o que fica é a semente. Na verdade se vocês observarem, ao redor da semente todas essas coisas se desenvolvem... e a fruta permanece, e o resto cai.

Em certas frutas uma parte é usada, em outras frutas, nada é usado, uma pequena parte cresce como fruta... e se transforma em fruta enquanto as flores permanecem lá. Assim também em nós, o que quer que aconteça, o Espírito permanece, o resto desaparece. E é isso que acontece quando chamamos isso... de Ekadesha , que gera a transformação. E temos de entender que nós temos de abandonar muitas coisas...."

©Shri Mataji Nirmala Devi - Puja aos Ekadesha Rudras, 1983.



## A ÁRVORE E SUAS RAÍZES

"A civilização ocidental é como aquela árvore ali fora, e a compreensão oriental do Espírito é como suas raízes. Portanto, há uma continuidade, quer dizer, Eu não posso separar uma da outra, vocês precisam da árvore e ela precisa das raízes também. As raízes precisam da árvore, uma não existe sem a outra, ambas são complementares uma à outra. Mas, quando há um desequilíbrio, como uma árvore que cresce muito além e não alcança a sua fonte, então poderia haver uma destruição. E é exatamente o que aconteceu no Ocidente, pois vocês se super desenvolveram e esse super desenvolvimento os levou a um problema, porque vocês exauriram a Mãe Terra, exauriram suas energias, exauriram seus cérebros, tudo está em ponto de exaustão. Então, agora é melhor voltar às raízes...

Quando vocês voltarem às raízes descobrirão que não atingiram a fonte. E onde está a fonte? A fonte está dentro de vocês, no próprio ser humano e essa fonte é para ser descoberta. E essa fonte é o Espírito, sobre o qual todos os grandes santos, todas as grandes encarnações, cada uma à sua maneira tradicional, uma após a outra, expressaram e disseram."

©Shri Mataji Nirmala Devi - entrevista a Rádio Vienna-Àustria, 1984.



## CONHECIMENTO E HUMILDADE

"Humildade é um sinal de conhecimento. Quando a árvore está carregada, ela se curva. Quando ela está carregada com frutos, ela se curva. Do mesmo modo, uma pessoa que tem conhecimento se curvará, será muito humilde."

©Shri Mataji Nirmala Devi, Sangli-Índia, 06.01.1981.



## PÉROLAS UNIDAS...

"... supondo que existem muitas pérolas e há um fio passando por elas. Se a atenção de vocês estiver na pérola, então pensarão: ' a pérola está separada, eu estou separado, ele está separado' . Mas de alguma forma, se sua atenção segue através do fio, então poderão passar por todas,(as pérolas) e serão todas coletivas. Então, somente quando isso acontece, essa unidade de que estamos falando é estabelecida. Esta salubridade é estabelecida. Não é dando palestras e dizendo às pessoas que somos irmãos e irmãs e que devemos viver juntos."

©Shri Mataji Nirmala Devi. Cardiff - Reino Unido, 20.07.1979.



## VOANDO JUNTOS...

"Certa vez, quando criança, Eu li uma história sobre alguns pássaros: uma rede foi lançada e muitos pássaros, pombas, foram pegos na rede. E eles descobriram que: "Fomos enganados, desorientados." Eles viram alguns grãos e se desorientaram. Então, como sair da rede? Era impossível para eles. É uma impossibilidade. Um não pode sair. Se um tenta sair, outros ficam mais emaranhados e ele fica ainda pior. Então o que fazer? Todos disseram: "Por que não voamos todos juntos com a própria rede? E então, com nossos bicos, cortaremos essa rede e estaremos livres. Mas primeiro vamos sair daqui. Juntemos nossa energia, todos nós, e vamos voar." E foi isso que eles fizeram. Eles abriram suas asas, todos juntos e decolaram. E lá foram eles. E foram libertados.

A Sahaja Yoga de hoje é esse tipo de truque. Uma pessoa não pode atuar e resolver isso sozinha - é impossível. Se só uma pessoa tem que fazer isso, é uma impossibilidade. Ela tem que ir morar permanentemente em uma caverna. Qualquer pessoa, mesmo dotada de poderes como Cristo, vem a esta terra é crucificada - acabada! Em três anos, Ele é crucificado. Ninguém O entendeu. Portanto, temos que ter muito mais, para sair dessa rede, criada



pelos esforços dessas pseudo-pessoas, por nossa estupidez, nossas ações erradas, desvios de conduta - todos os tipos de problemas que são contra a evolução. É preciso tornarem-se um grupo inteiro para elevar a sociedade mais alto, para que vocês possam realmente se livrar das amarras desse cativeiro."

©Shri Mataji Nirmala Devi, Hamstead-Inglaterra, 1982.



## DESAPEGO NAS AÇÕES...

"Desenvolvam um estado de desapego também nas atividades. Imaginem que vocês são o eixo de uma roda. Ainda que haja em torno de vocês um tumulto enorme, com todos os problemas possíveis ocorrendo, mas com os quais vocês não se envolvem. É como se estivessem dando um bandhan em vocês mesmos..."

©Shri Mataji Nirmala Devi, Navaratri 1988.



## NÓS E AS TORMENTAS...

"...Assim, como vocês sabem, quando a Kundalini chega ao Agnya Chakra e quando Ela abre o Agnya chakra, então vocês conseguem ficar em consciência sem pensamentos. Então vocês não pensam, os pensamentos simplesmente cessam. Vocês observam tudo, apenas observam, mas não se envolvem com o que estão observando, apenas observam. E essa observação por si só lhes dá o crescimento interior. Pensem em uma árvore que está, digamos, numa tormenta ou num terremoto, ela não irá crescer. Quando a tormenta passa, todas as coisas ficam calmas, tudo fica tranquilo, somente então a árvore pode crescer. Da mesma forma, o nosso crescimento somente pode ocorrer se nós temos paz dentro de nós mesmos."

©Shri Mataji Nirmala Devi, Shri Gauri Puja, 1991.



## NAVIO QUE NÃO NAVEGA...

"Quando não utilizamos nossos pés, nossas mãos e cérebros em prol da Sahaja Yoga, não estamos criando vibrações dentro de nós mesmos. Se vocês não fizerem isso, terão problemas o tempo todo.

Vocês dizem que estão fazendo meditações e Pujas, mas que ainda não estão em bom estado. Vocês devem usar suas vibrações da maneira que for possível a fim de auxiliar os outros a ficarem bem.

Vocês podem dar um bandham se acham que isso os prejudicará. Pelo menos usem a Minha fotografia. Na presença da fotografia, vocês podem tocar a outra pessoa e não haverá nenhum dano. Afinal de contas, se vocês têm medo de perturbações, qual é a utilidade de terem se tornado Sahaja Yogis?

Se um navio não for bom para navegar no mar, qual será a utilidade de se construir um navio?"

©Shri Mataji Nirmala Devi, Puja a Shri Lakshmi, dezembro de 1991.



## O PACIENTE DE UM HOSPITAL PODE CURAR OUTROS DOENTES?

"...Cremos que temos de amar os Sahaja Yogues. Pedi a alguém que se retirasse da Sahaja Yoga porque Me havia dito muitas mentiras e padecia de uma enfermidade. Uma pessoa negativa terá sua atenção despertada em relação a esse indivíduo e cuidará dele mais do que dos outros Sahaja Yogis. Será que vocês têm mais amor e compaixão do que Eu? Por que motivo se deixam atrair e têm simpatia por indivíduos que estão fora da Sahaja Yoga? Não estão aqui a fim de ajudar os desvalidos, os pobres e aqueles que estão sofrendo. Não, vocês não são Encarnações Divinas. Não estão aqui para amparar as mulheres que choram o tempo todo e crianças que precisam ser separadas de seus pais. Estamos num hospital e estamos nos curando. Já ouviram falar que o paciente de um hospital deve ajudar a curar os outros doentes? Esse trabalho deve ser feito pelos médicos.

Sem embargo, muitos Sahaja Yogis, no início, deixam-se levar por esse tipo de chamamento. Trata-se de uma situação em que há uma maçã podre no meio de muitas maçãs boas. Como é que as maçãs boas poderão curar a maçã podre? Será que poderão? Ainda que se coloquem 20.000 maçãs boas sobre

a maçã podre, esta fará com que todos se estraguem. Por isso, esse trabalho não lhes compete, pois se trata de uma tarefa que cabe a Deus.

A única coisa que podem fazer é estimular essa pessoa a se aproximar da coletividade, mostrando-lhe que está equivocada e persuadindo-a a se colocar em bom estado. Não sei de onde surgem certas idéias de que não existe demoníaco nesse mundo. O mal existe. Podem saber, de imediato, se suas vibrações estão boas e se seu discernimento é correto. Exaurem suas energias tentando corrigir indivíduos incorrigíveis e se esquecem de que, ao não conseguirem corrigi-los, vocês se contaminam com isso e se corrompem. Isso significa que vocês não são ainda suficientemente maduros."

©Shri Mataji Nirmala Devi, Puja do Sahasrara, Roma, 08.05.1988.



### A PERNA NA BOCA DO JACARÉ...

"Chitta (atenção) é assim iluminada. Esse é o estado. Mas na realidade nós humanos somos escravos de nossos hábitos. Nós, por puro hábito, não permitimos que a nossa chitta esteja permanentemente nesse estado. Na verdade, a chitta não deve escapar. Eis uma situação simples que Eu passo com vocês: estou colocando vocês no barco para navegarem, mas vocês resistem à Minha ajuda, colocando constantemente um pé na água. A atenção de vocês está em coisas frívolas que veem, fora de seu hábito, vocês colocam a perna(na água), sabendo muito bem, que Eu estou sentada dentro para navegar por vocês. Eu também vejo que sua perna pode ser engolida a qualquer momento por um jacaré, mas vocês, com seus hábitos, estão cegos o suficiente para não notar o crocodilo. Agora, vocês podem imaginar Meu sofrimento? Imaginem como Me sinto? É por isso que Eu digo, façam satsang, que significa: passem um tempo com outros Sahaja Yogis com o objetivo de manter sua atenção no centro..."

©Shri Mataji Nirmala Devi, Conversa com Dr.Talwar - Mumbai - 27.02.1987.

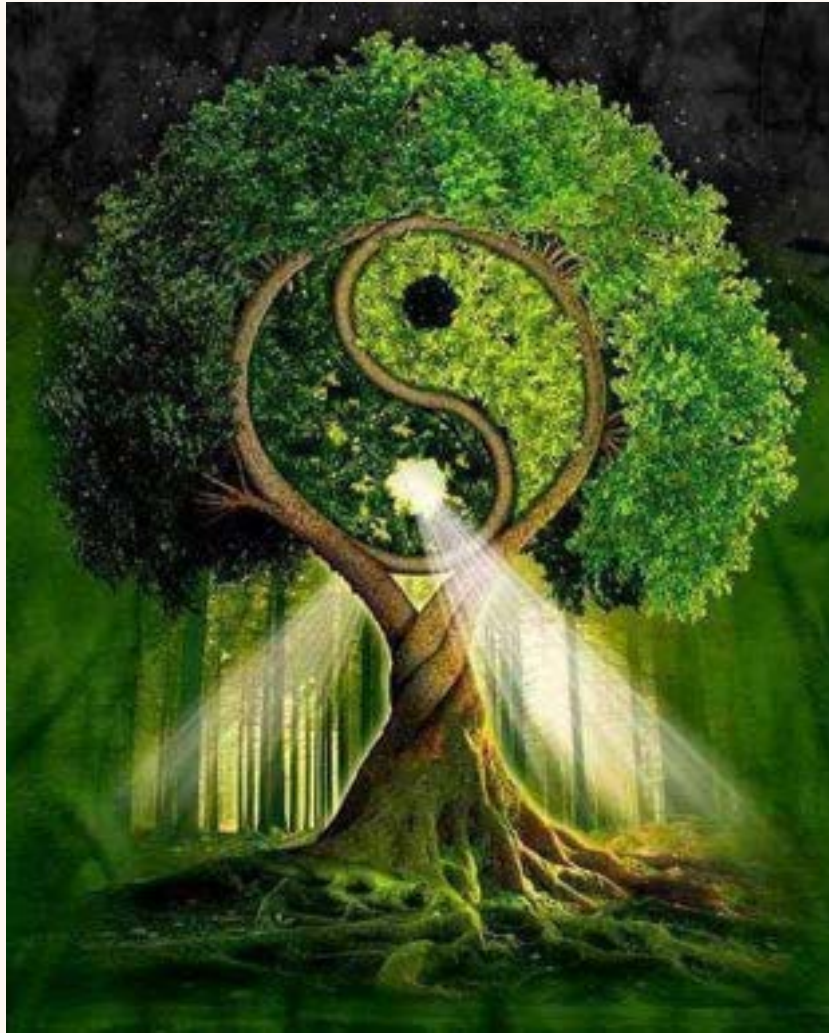


## PODERES...

"...É assim: se Minha unha estiver quebrada, então ela não irá crescer; ela tem que estar conectada com o todo. Uma vez que vocês estão conectados a este Poder Divino, então vocês se tornam parte integrante do Todo. Vocês não são somente guiados, mas também muito protegidos e abençoados..

©Shri Mataji Nirmala Devi, Segundo Programa Público em Praga-República Tcheca, 1991.





## O QUE FAZEMOS COM NOSSO LIVRE ARBÍTRIO?

"Por exemplo, digamos, uma árvore, ela tem dois lados: tem a copa e a raiz. Se a raiz subir e a copa descer, ela não sobreviverá. A raiz tem que estar na terra e o broto tem que subir. A raiz tem capacidade para sugar os líquidos que estão dentro do solo. Também tem capacidade para digerir todos os sais essenciais necessários à árvore.

Supondo que agora a raiz comece a funcionar mal e comece a sugar as impurezas em vez das coisas puras necessárias para o corpo da árvore, o que acontecerá? Haverá desnutrição e a árvore entrará em colapso. Mas a raiz tem a sabedoria de colher os sais necessários para sua nutrição. É aqui que devemos entender que não temos sensores adequados para o nosso próprio

alimento, e culpamos Deus, ou culpamos a natureza, culpamos a sociedade, culpamos as culturas, culpamos nossos pais, culpamos nossos governos, culpamos isso e aquilo . Como não temos discernimento, absorvemos aquilo que é impuro, o que criará mais problemas, em vez de alegria, felicidade e nutrição.

Se a árvore precisa crescer, deve evitar tudo o que é venenoso para ela, tudo o que é impuro. E pode haver dois métodos. Se sua racionalidade é tão alta, se sua inteligência é de alto calibre, você simplesmente nega tudo isso que não é bom ao seu corpo espiritual, ou ao seu corpo mental, ou ao seu corpo emocional, ou ao seu corpo físico. Você apenas negará, se você tiver muita inteligência pura. Mas a inteligência ainda não alcançou os estratos divinos, por isso inventamos compromissos facilmente. Mas a quem estão prejudicando? Você está se prejudicando.

Continuamos coletando impurezas, muito rápido. E é isso que Eu chamo de liberdade humana: se quiserem, podem coletar impurezas. Uma árvore não acumula impurezas, mas se as impurezas as invadirem, morrerão, também não poderão se proteger. Os seres humanos têm liberdade de escolha. Também eles têm o poder de se protegerem das impurezas. E os Sahaja Yogues, como vocês sabem, têm muito mais poderes...

©Shri Mataji Nirmala Devi, "Nossas raízes precisam se transformar em dharma", conversa na casa de Djamel, St. Albans-Inglaterra, 06.07.1977.



## ONDE ESTÁ SUA ATENÇÃO...

"...Todas as limalhas(raspas) de ferro têm poder de serem atraídas pelo ímã. Não sabemos onde está esse poder. Vocês não podem localizar. Ele está espalhado. Onde quer que o ímã seja colocado as limalhas são atraídas. Nossa atenção também é assim, isto é, ela vai para onde quer que seja atraída. Isso está em todo o corpo, no sentido de que (a atenção) pode ser desviada para qualquer lugar fora do corpo. Também dentro do corpo, caso haja alguma dor ou qualquer problema. Ela flutua sobre os nervos, flutua sobre todo o sistema nervoso; mas existe um centro de controle no cérebro. Se ele for atingido, então podemos permanecer conscientes - mas sem nenhuma atenção..."

©Shri Mataji Nirmala Devi, Bordi-Índia, 27.01.1977.



## FLOR OU ESPINHO?

"...Então um espinho tem que ser um espinho.

Mas se você é um Sahaja Yogi você tem que ser uma flor. E uma flor forte, e uma flor eterna, que sempre cresce, não se desvanece. Sempre cresce, nunca se desvanece. Você tem que ser essa flor.

Então você ficará surpreso por não entrar em uma viagem do ego, nem entrar em um completo colapso do superego..."

© Shri Mataji Nirmala Devi, Diwali Puja, 1983.



## A ÁRVORE DA VIDA

"Depois da Realização do Si é fácil perceber a verdade, de que todas essas religiões nasceram na mesma árvore da espiritualidade, mas que os responsáveis por cada religião arrancaram as flores da fonte viva e agora estão lutando entre si, com as flores mortas, de verdades meramente parciais".

© Shri Mataji Nirmala Devi, no livro "A Era Moderna".



## LÁPIS E BORRACHA NA MÃO DE DEUS...

"...No início, a criação surgiu quando Deus todo poderoso (Parabrahma) separou-Se de Seu Poder (Adi Shakti). O Poder Divino, separado de Deus, criou universo após universo em sua jornada de volta para Ele(Parabhrama). Em nosso universo, Ela criou o sistema solar e o planeta Terra para sustentar a vida através das diferentes fases da evolução, e então Ela finalmente criou os seres humanos.

Nessa fase e pela primeira vez, uma vaga ideia do Self (ATMA), um reflexo do próprio Deus Todo-Poderoso, penetrou a consciência humana. A União dessas duas identidades, uma humana e finita, e a outra divina e infinita, só é possível dentro da consciência humana.

Vamos usar analogias para ilustrar melhor este ponto. Na figura VIII(não encontrada no livro) podemos ver que Deus cria por meio de forças criativas e destrói sua criação por meio de forças destrutivas. Elas são como lápis e borracha na mão do artista. Podemos também imaginar que Deus está dirigindo seu carro e pressionando o acelerador ou o freio. Ao agir sobre essas forças, Ele eventualmente cria o ser humano que, ao longo do tempo, atinge o nível de um aprendiz do mestre. Quando está lá, Deus se senta no

banco do passageiro e o homem então dirige o carro sob estrita supervisão. Primeiro de tudo, como um novato, ele comete um monte de erros, mas um dia ele finalmente domina a arte de dirigir. Quando isso aconteceu, Deus concluiu seu papel de instrutor e deixou o homem sentar-se no banco do condutor. Dessa posição dominante, o piloto recentemente qualificado, isto é, o ser humano realizado, pode testemunhar o "jogo" do uso do freio e do acelerador, que são partes integrantes do seu Ser..."

© Shri Mataji Nirmala Devi, Livro da Adi Shakti, capítulo "Sahaja Yoga".



## HARPA DIVINA

“A Kundalini é a harpa na qual o Divino toca a melodia do Seu amor. É a marcha que permite ao buscador cruzar o limiar do Inconsciente insondável. É o trampolim que nos permite saltar do finito ao infinito, ao oceano da liberdade, da paz e da felicidade. A Kundalini é o meio para alcançar essa morada há muito prometida, que é o Reino de Deus Todo-Poderoso.”

© Shri Mataji Nirmala Devi, Livro da Adi Shakti – Capítulo 9 – página 117.





## O JOGO...

"...Mas com as experiências que essas pessoas têm agora, descobrimos também que, depois de obterem a Realização, se vocês não forem cuidadosos, elas serão atacadas. Vocês serão atacados. De certa maneira, é muito difícil para Mim fazer Sahaja Yoga. Nem tanto com vocês, porque tenho que cuidar de todos vocês. Porque vocês não sabem, são como pequenos pintinhos saindo dos ovos. E então qualquer coisa pode acontecer a eles. Temos que agir com muita paciência, compreensão e amor. Porque vocês não sabem o que está por vir, pois o Sr. Ego está lá ou o Superego está lá, algo está lá. Vocês não estão conectados o tempo todo. Mesmo com a Realização, a Kundalini se retrai...

Como uma pequena muda. Me disseram que as pessoas são agricultoras aqui. Elas vão entender. É essencial cuidar delas para lhes dar água de novo e de novo. Com o calor elas podem secar, com muita água elas podem apodrecer. Com qualquer coisa atropelando, elas podem ser arruinadas. É um jogo muito arriscado..."

© Shri Mataji Nirmala Devi, Programa Público, Norwich-UK, 04.07.1981.



## UMA QUESTÃO DE RESPONSABILIDADE

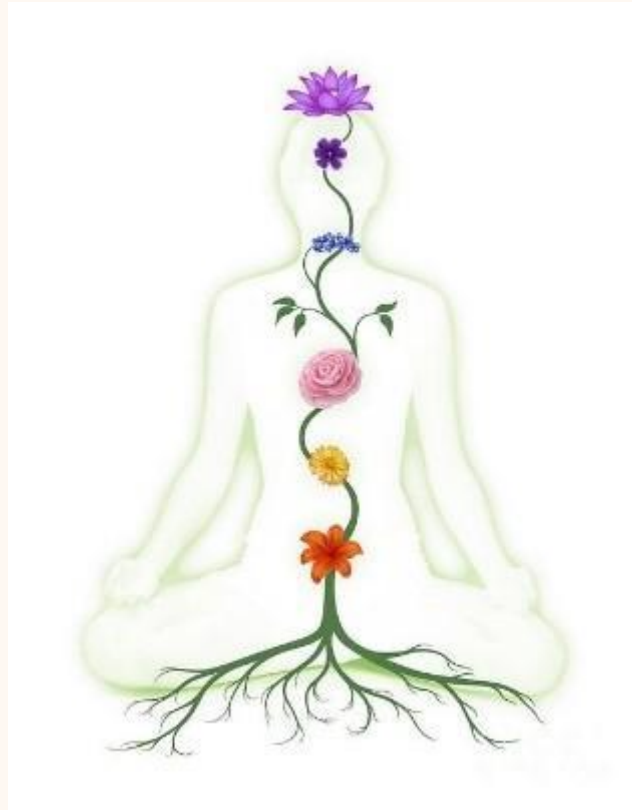
"Este mundo está se afogando e Eu sinto que pelo menos 80% das pessoas estarão acabadas. 10% ficariam penduradas no limbo, Eu penso realmente assim, e 10% serão de Sahaja Yogis, pela forma como ela está se movendo no Ocidente.

Talvez na Índia não seja assim, Eu não posso dizer. Na Índia a Sahaja Yoga tem se movido muito rápido. Também na Rússia e todos esses povos do Bloco Oriental estão mesmo dando um salto nesse sentido. Eu não sei como eles Me descobriram tão facilmente. Eles dizem que está evidente em Meu rosto. Eu não sei o que os faz pensar assim...

...O trabalho completo do Divino depende de vocês, onde quer que estejam. Quantos vocês são, não é o ponto. Onde estiverem, quão intensos são, como querem atuar, como querem colocar sua atenção?

É muito importante como vocês farão isso, porque as pessoas devem entender sua responsabilidade."

© Shri Mataji Nirmala Devi, Shri Mahamaya Puja, Auckland-Nova Zelândia, 10.04.1994.



## VOCÊ TEM SEDE?

“Agora nós percebemos nesses tempos, que dentro de nós repousa a paz, a beleza, a glória de nosso ser. Existe um oceano disso tudo. Nós não podemos buscar do lado de fora, temos de ir para dentro, o que nós chamamos de estado meditativo, vocês procuram isso, vocês desfrutam disso. Assim, quando você está com sede, pode ir para um rio ou para o oceano e tenta matar a sua sede. Mas mesmo o oceano não pode lhes dar água doce. Assim, como algo que está do lado de fora pode lhes dar aquela coisa profunda que está dentro de vocês? Vocês estão tentando achá-la do lado de fora, onde ela não está. Está dentro de nós, absolutamente dentro de nós. É tão simples porque é seu direito; está a seu alcance, simplesmente ali...” © Shri Mataji Nirmala Devi, Shri Devi Puja, 1983.



## COMPUTADORES HUMANOS...

"A Sahaja Yoga é uma das coisas mais preciosas que um ser humano poderia ter conhecido há muito tempo.

Não se trata de falar apenas a respeito de Deus ou dizer que há uma Divindade em seu interior, mas trata-se de mostrar a eficácia disso. Não precisam de nenhuma ciência para alcançar isso. Se tiverem algum problema, deem um Bandhan. E muito simples. Tudo que fizerem com a ciência, podem também realizar com a Sahaja Yoga. Somos também computadores, aliás, somos melhores do que eles. A única coisa que devem fazer é desenvolver a sua profundidade na linha correta... Devem ter auto estima, dar-se conta de que são sahaja yogues e que devem alcançar aquele estado no qual se tornarão capazes de executar tudo aquilo que a ciência realiza. Tornam-se a corporificação de todos os poderes...

© Shri Mataji Nirmala Devi, Pujá a Shri Buda, Shudy Camps-Inglaterra, 31.05.1992.



## PODEMOS MUDAR O MUNDO INTEIRO...

"Se a atenção de vocês é inconstante, se sua atenção não é clara, não é nirmala(pura), então vocês ficam envolvidos em todos os tipos de coisas, como os tentáculos de um polvo. Vocês ficam como um polvo. Continuam apegados a isso, apegados àquilo, apegados àquilo outro.

Vocês tem que ser como um pássaro livre. Todos esses apegos que possuem não os estão levando a lugar nenhum. Vocês devem ser apegados somente à Sahaja Yoga, e devem estar conscientes de que conhecem a si mesmos.

Se puderem simplesmente entender o seu valor, o seu nível, Eu posso lhes afirmar - nós podemos mudar o mundo inteiro." © Shri Mataji Nirmala Devi, Puja de Ano Novo, Índia, 31.12.2000.



## INSTALEM SEUS PROGRAMAS...

"Vocês devem entender que, da mesma forma que precisam atuar do lado de fora, também precisam se aprofundar. No exterior, encontrarão todos os tipos de pessoas que irão desafiar vocês. Vocês devem dizer a eles diretamente:

"Você quer que sua Kundalini seja despertada ou não?". Se eles gritarem e esbravejarem, vocês devem dizer-lhes que o Vishuddhi deles será prejudicado, e que pode surgir um novo tipo de doença. Tenham muita compreensão e cautela. Dia e noite, vocês devem pensar na Sahaja Yoga.

Quando nasci, havia trevas por toda parte. Pensei em como contar isso às pessoas e como dar a elas a Realização do Si. Depois, senti que precisava despertá-las em massa. Eu vi os chakras das pessoas, suas permutações e combinações. Senti que, se elas participassem de uma coletividade, todas elas poderiam ter sua Realização do Si. Eu costumava colocar meus pensamentos em minha atenção(Chitta), e ver como a Kundalini podia ser despertada. Vocês devem aprender a colocar seus pensamentos em sua atenção(Chitta). Assim como instalam um programa em um computador.

Nós, Sahaja yogis, somos como um computador. Vocês podem instalar um programa e ele se torna ativo. Mas o computador também deve estar funcionando muito bem. Se estiver estragado, nada funcionará. Então, vocês precisam se manter absolutamente limpos e puros."

© Shri Mataji Nirmala Devi, Puja de aniversário, 1991.



## FLOR NA ÁRVORE OU FLOR NO CHÃO?

"Se você não é coletivo, se você não vem ao centro (reunião), se você não se encontra com os outros, então você é como uma unha que é cortada do dedo, e o Divino não tem nada a ver com você. Você está fora da árvore, como as flores que caíram da árvore, que podem viver por um tempo, sem dúvida, mas depois de algum tempo elas estão mortas e acabadas. Portanto, é importante que todos vocês entendam essa coletividade, se ela não estiver estabelecida na Sahaja Yoga, a Sahaja Yoga desaparecerá..."

©Shri Mataji Nirmala Devi, Shri Virata Puja, 1991.





## INSTRUMENTOS DEVEM ESTAR AFINADOS...

"Quando vocês cantavam, eu sentia as nuvens que pegavam as notas e as teciam em seu interior, e quando vinha a chuva, era para entoar, de novo, esta canção que os vales reproduziam em coro. O eco era pleno de doçura e preenchia toda a atmosfera.

Talvez vocês não tenham consciência da sutileza do Divino e quão grande é seu desejo de tudo conduzir ao bem. Nossas trombetas, nossas flautas e nossos tambores devem estar perfeitamente afinados. Deve haver coordenação, sincronização completa e é então que a melodia será tocada da mais bela maneira. As nuvens transportam a água mais pura e cantam os hinos mais puros. Assim devemos compreender que a Mensagem deve ser transmitida por almas puras. A pureza é muito importante".

©Shri Mataji Nirmala Devi, Sheffield, 12 de setembro de 1985.



## HOMENS-FORMIGAS...

"Porque para a pobre formiguinha, nem é concebível que tenhamos uma mente que pense, que tenha imaginação, que se projete como um polvo, ande por aí, pegue isso, pegue aquilo. Ela nem consegue entender que temos uma espécie de liberdade pela qual podemos fazer o que gostamos. Essa concepção não pode estar contida naquela pequena mente ou pequena cabeça daquela minúscula criatura. Mas a diferença entre a formiga e o ser humano é que a formiga não tem ego. Agora, o problema com os seres humanos é este (risos de Shri Mataji], que, apesar da mesma corelação, ou podemos dizer, apesar dos mesmos paralelos como um ser humano e Deus, a formiga e o homem, acima de tudo está o ego, que de certa forma nos torna inferiores a uma formiga. Porque a nossa receptividade é tão pobre, que não podemos ver que deve haver algo misterioso sobre Deus. Deus tem que ser um mistério para os seres humanos. E para entender o mistério, temos que entrar em um novo reino, mais elevado do que esse em que podemos entender com essa consciência humana..."

©Shri Mataji Nirmala Devi, Programa Público, Hampstead Meeting House, Londres, 04.06.1981.



## AGNYA CHAKRA: O PORTAL...

"Então, como sabem o Sol é o Agnya chakra. Cristo reside no Sol. E no corpo, no ser, Ele é o Espírito. Quando Ele é o Espírito Ele é a lua e quando Ele age no Agnya Ele é o Sol . Agora vimos em Sua vida que Ele era absolutamente imaculado, sem defeitos. Ele era uma personalidade perfeita. Então, por que Ele quis ressuscitar, pode-se perguntar.? O que há em Seu tempo é a ressurreição. A ressurreição é como fazer o caminho através do Agnya chakra para todos vocês passarem por Ele. Ele era como o portal, ou deveríamos dizer que Ele era Aquele que abriu o portão para todos vocês, porque Ele era tão perfeito, Ele não teve problemas como os dos nossos chakras, da nossa Kundalini, Ele não teve problemas, mas Ele era a completa compaixão da natureza das vibrações. As vibrações tornaram-se compaixão total. Tanto assim que mesmo quando Ele ressuscitou e mesmo antes disso, quando Ele foi crucificado Ele disse: "Oh, Deus, oh Pai, por favor, perdoe aquelas pessoas porque elas não sabem o que estão fazendo". Tal perdão, tal compaixão, e a Mãe tinha que assistir a tudo isso, mantendo-se quieta porque esse era o jogo, isso era o que se tinha que fazer. Ele teve que jogar o seu jogo e jogou tão bem ".

©Shri Mataji Nirmala Devi, Puja da Páscoa, 1988.



## TEM UM MACACO NAS SUAS COSTAS...

"Na Sahaja Yoga vocês não devem ter dúvidas sobre si mesmos, "Porque eu estou fazendo, ainda fazendo assim, Mãe, eu ainda estou fazendo assim, então como?" Então, livrem-se disso! Quero dizer, como Eu posso resolver seu problema se você quer carregar um macaco nas suas costas? E Eu ainda estou carregando o macaco nas suas costas. Você se livra do macaco, acabou. É tão simples. Eu quero dizer, na minha lógica é simples, essa é que é a resposta. Por que você quer levar o macaco e depois vir e dizer-Me: "Mãe, eu estou carregando o macaco"? Eu posso ver isso! Tire isso da sua cabeça! Tire isso das suas costas! É muito simples, você é um Sahaja Yogi..."

©Shri Mataji Nirmala Devi, Décimo dia do Navaratri, Margate-Inglaterra, 08.10.1989.



## SERVIÇO TELEFÔNICO DIVINO

"A Sahaja Yoga tem algumas regras muito simples, que podem ser comparadas a se inscrever em um serviço de telefonia:

- \* se você não está conectado, você deve se conectar.
- \* se você não está conectado, não se comporte como se estivesse conectado.
- \* se você não está conectado e continuamente tenta discar para alguém de um telefone desconectado, você vai estragar o seu equipamento.
- \* se você não está conectado ou não tem nenhum compromisso com um VIP (Deus Todo poderoso), você vai incomodá-Lo muito se ficar persistentemente discando seu número.

Na Sahaja Yoga os verdadeiros buscadores são diferentemente julgados dos falsos buscadores." ©Shri Mataji Nirmala Devi, Livro da Adi Shakti, 1982.



## MAYA...

"..O Atma (o Espírito) nunca é perturbado, destruído.

Uma Nuvem esconde o Sol e também o faz ser visto. Da mesma forma, uma vez que Maya é identificada, ela se move para o lado e o Sol é visto. O Sol está sempre lá, mas qual é o propósito da nuvem? Por causa da nuvem, vocês tem um desejo de ver o sol, que brilha por um momento e novamente se esconde em algum lugar. Ela dá força e coragem à sua visão para ver o sol..."

©Shri Mataji Nirmala Devi, carta aos Sahaja yogis - 05.05.1975.



## O COPO CHEIO DE EGO...

“Vamos supor que Eu precise tomar água. tenho que ter um copo que esteja vazio. Se ele já está cheio com ego, o que você pode colocar dentro dele? Ou se ele é uma pedra, você não pode beber água com ele, você terá que cavar um buraco nele para colocar a água. Assim, se vocês já estão cheios com suas próprias ideias, com suas próprias conveniências, com o seu próprio progresso ou seja o que for, então não podem se elevar muito alto. Vocês têm que se entregar completamente, e dizer: “Mãe, qualquer que seja o Seu desejo, nós não queremos ter nenhum de nossos desejos individuais.” Então o desejo de Deus atuará.”

©Shri Mataji Nirmala Devi, Puja do Navaratri, 27/09/1992.



## SOMOS DIAMANTES...

"...Então esse poder de Gauri tem que ser respeitado porque Ela é Nossa Mãe; Ela é Nossa Mãe individual, Ela nos deu o segundo nascimento. Ela é quem sabe tudo sobre nós; é tão gentil, é tão suave como Ela se eleva lentamente. Ela não nos causa problemas; Ela se dá ao trabalho de penetrar nesses centros e nos dá um segundo nascimento, porque entende tudo - sabe tudo; organiza tudo. Ela espelha toda a beleza que vocês tem. Uma vez que comecem a desenvolver essa beleza dentro de si mesmos, então ficarão surpresos com o quão poderosos são, que todas essas coisas são da mesma natureza e foi a verdade que descobriram. É o mesmo que a beleza, é o mesmo que a alegria. Vocês não precisam pensar que a alegria está separada, a verdade é diferente, a beleza é diferente. Porque ainda não estamos nesse ponto, enxergamos apenas uma faceta, mas quando chegamos a esse ponto, a coisa toda parece ser uma só. Não há diferenciação alguma. Está tudo unificado. Muitas facetas de um diamante, mas é um diamante e esse diamante é você mesmo, seu espírito..."

© Shri Mataji Nirmala, Shri Gauri Puja, Auckland -Nova Zelândia, 08.04.1991.