

♥\♥RAMRAKSHA OU KAVACHA de RAMA ♥\♥  
(ARMADURA) DE RAMA

Inicialmente, deve-se meditar sobre o **Senhor Rama**, colocando-se a atenção no coração (**Anahata Chakra**) direito. A descrição física do **Senhor Rama** é a que se segue:

As suas mãos são muito longas e alcançam seus joelhos. Ele traz um arco e flecha nas suas mãos. Está sentado num trono e usa roupas amarelas. Seus olhos são como uma pétala de lótus fresca e Ele está feliz ao olhar para a Sua esposa, **Sita**, que está sentada à sua esquerda. Sua pele é da cor de uma nuvem cheia de água (azul claro). Seu cabelo é muito longo e Seu corpo está coberto por diferentes ornamentos.

1. A personalidade do **Senhor Rama** é tão vasta que nós poderíamos criar um bilhão de versos para descrevê-lo, e cada palavra seria capaz de destruir os maiores pecados dos seres humanos.

2. Um homem sábio deveria aprender de cor esse louvor ao **Senhor Rama** (chamado de **Ramraksha**).

3. As qualidades do **Senhor Rama** são descritas da seguinte forma:

Sua pele tem uma cor azul claro e Seus olhos são como um lótus, grandes e transmitem alegria. Em frente a ele, estão Shri **Lakshmana** e Sua esposa **Sita**. Ele está enfeitado com uma coroa feita de cabelo comprido. Ele tem uma espada numa das mãos e um arco e flecha na outra e, em suas costas, flechas sobressalentes para matar os **Rakshasas**.

Ele está além do nascimento e da morte. Seus poderes não têm limites, e foi através de Seus poderes, que Ele se encarnou como o **Senhor Rama**. Ele é capaz de destruir todas as forças negativas e satisfazer todos os nossos desejos.

4. Possa o **Senhor Rama**, que nasceu da famosa linhagem dos **Raghuraja**, proteger a minha cabeça. Possa o **Senhor Rama**, o Filho do Rei **Dashratha**, proteger a minha fronte.

5. Possa o **Senhor Rama**, Filho da Rainha **Kausalya**, proteger os meus olhos.

Possa o **Senhor Rama**, o discípulo favorito do Senhor **Vishwamitra**, proteger os meus ouvidos. Possa o **Senhor Rama**, o protetor do **Havan** do Senhor

**Vishwamitra**,

proteger meu nariz.

Possa o **Senhor Rama**, que ama Seu irmão **Lakshmana**, proteger a minha boca.

6. Possa o **Senhor Rama**, que tem todo o conhecimento, proteger a minha língua.

Possa o **Senhor Rama**, que é venerado por **Bharata**, proteger a minha garganta.

Possa o **Senhor Rama**, que possui todas as armas poderosas, proteger os meus ombros.

Possa o **Senhor Rama**, que quebrou o arco durante o **Swayamvara** de **Sita**, proteger os meus braços.

7. Possa o Marido de **Shri Sita**, **Senhor Rama**, proteger as minhas mãos.

Possa o **Senhor Rama**, que venceu **Parashurama**, proteger o meu coração.

Possa o **Senhor Rama**, que destruiu o **Rakshasa** chamado **Khur**, proteger o centro do meu corpo. Possa o **Senhor Rama**, que deu refúgio a **Jambvan**, proteger o meu umbigo.

8. Possa o **Senhor Rama**, que é o Senhor de **Sugriva**, proteger a minha cintura.

Possa o **Senhor Rama**, que é o Senhor de **Hanumana**, proteger a minha virilha.

Possa o **Senhor Rama**, que é o Destruidor da linhagem dos **Rakshasas**, proteger as minhas coxas.

9. Possa o **Senhor Rama**, que construiu uma ponte sobre os mares, proteger os meus joelhos.

Possa o **Senhor Rama**, que destruiu **Ravana** de dez faces, proteger as minhas pernas.

Possa o **Senhor Rama**, que deu **Rajalakshmi** para **Bhishana**, proteger os meus pés.

Possa o **Senhor Rama**, que dá alegria a todos, proteger o meu corpo.

10. Todos aqueles que aprenderem esse **Kavacha de Rama**, que está cheio do Poder do **Senhor Rama**, viverão uma longa vida, estarão sempre contentes e felizes, terão filhos, obterão sucesso onde quer que tenham que ir e serão dotados de humildade.

11. Todos aqueles que tiverem a proteção desse **Kavacha de Rama** estarão a salvo dos maus espíritos de pessoas mortas, que estiverem na Terra, no Céu ou no Inferno.

12/13 Todos aqueles que se lembrarem do nome do **Senhor Rama** como **Ram**, **Ramchandra** ou **Rambhadra**, jamais serão vítimas de pecados, mas experimentarão todos os tipos de bem-estar, e, no final, serão libertados (isto é, obterão a Auto-Realização).

14. Esse **Ramraksha** ou **Kavacha de Rama** é tão forte quanto a gaiola de ferro do Senhor **Indra**, logo ele também é chamado de **Vajrapanjar**. Aqueles que recitarem esse **Ramraksha** triunfarão onde quer que estiverem, serão abençoados e todas as pessoas obedecerão a eles.

15. Esse **Ramraksha** foi recitado pelo Senhor **Shiva**, num sonho que o Sábio **Buddhakaushika** teve, sendo que, na manhã seguinte, este o anotou exatamente como lhe foi dito.

16. O **Senhor Rama** é como um belo jardim cheio de árvores produtoras de néctar.

O **Senhor Rama** - que é o destruidor de todos os nossos problemas e preocupações e que é louvado nos três **lokas** (Céu, Terra e Inferno) - é o Deus Todo-poderoso.

17/18. O **Senhor Rama** e seu Irmão **Lakshmana**, que são os ancestrais da dinastia **Raghu**, protejam-nos.

19. O **Senhor Rama** e **Lakshmana** são descritos da seguinte forma:

Jovens, bonitos, bem-feitos de corpo, muito fortes e corajosos. Seus olhos são como lótus e Eles usam um **pitambar**. Eles se alimentam de raízes e ervas, Eles adquiriram o domínio completo sobre os órgãos de seus corpos e aparentam ser espiritualmente evoluídos. Eles são castos, Eles protegem todos os animais e são grandes guerreiros com seus arcos e flechas. Eles destruíram a dinastia dos **Rakshasas**.

20. Possam o **Senhor Rama** e Seu irmão **Lakshmana**, que têm arcos e flechas prontos em suas mãos e muitas flechas sobressalentes em suas costas, andarem na minha frente, em meu caminho, para me protegerem.
21. Possa o **Senhor Rama**, que está sempre em guarda, tendo um arco e flecha e uma clava, que está sempre guiando nossas mentes, e que, com **Lakshmana**, é onipresente no Universo, proteger -nos.
- 22/23. Todos aqueles que invocarem os nomes do **Senhor Rama** de diferentes maneiras conforme agora são dados, obterão muitas bênçãos do **Senhor Rama**.
24. Os diversos nomes do **Senhor Rama** são:  
Aquele que dá alegria, O filho de **Dashratha**, Cujo servo é **Lakshmana**, Que é forte, Que é um grande homem, Aquele que é **Purnabrahma**(o Universo inteiro), O filho de **Kausalya**, Aquele que tem um grande conhecimento, O Senhor de **havanas**, **Puran Purushottam** (o ser humano ideal), O querido de **Shri Sita**, O que tudo possui e é um guerreiro inigualável.
25. Todos aqueles que louvarem o **Senhor Rama**, que tem uma pele azul claro, olhos como lótus, que usa um **pitambar**, libertar-se-ão da servidão da morte e do pecado.
26. Eu me inclino diante do **Senhor Rama** que é o irmão mais velho de **Lakshmana**, o mais elevado da dinastia **Raghu**, o marido **Shri Sita**, que é muito bonito, cheio de compaixão e que é repleto de boas qualidades, que ama os **brahmanas**(almas realizadas), que é muito **dhármico**, que é o Rei, amante da Verdade, Filho de **Dashratha**, cuja pele é bela e cuja personalidade é pacífica, que dá alegria aos outros, que ornamenta a dinastia **Raghu** como o **kumkum** na frente e que é inimigo de **Ravanna**.
27. Eu me inclino diante do Marido de **Shri Sita**, que é também conhecido como **Ram**, **Rambhadra**, **Ramchandra**, **Vedhas**, **Raghunath** e **Natha**.
28. Oh, **Senhor Rama**, que é o irmão mais velho de **Bharata**, que é impiedoso na batalha, seja nosso protetor!
29. Eu venero os Pés do **Senhor Rama** em minha mente. Eu louvo os Pés do **Senhor Rama**. Eu me inclino aos Pés do **Senhor Rama**. Eu me entrego aos Pés do **Senhor Rama**.
30. O **Senhor Rama** é minha Mãe e meu Pai. Ele é o meu Senhor e meu Amigo. Assim também o sempre compassivo **Senhor Rama** é tudo para mim e nem mesmo conheço ninguém além dele.
31. Eu me inclino diante do **Senhor Rama** em cujo lado direito está **Lakshmana**, e em cujo lado esquerdo está a filha do Rei **Janaka**, **Shri Sita**.
32. Eu me entrego ao **Senhor Rama**, que dá alegria a todos, que luta corajosamente no campo de batalha, cujos olhos são como lótus, que é o Maior da dinastia **Raghu** e que é o Senhor compassivo.
33. Eu me entrego ao **Shri Hanumana**, que voa pelos céus como e quando quer, que é tão rápido quanto o vento, que dominou e controlou seus sentidos e órgãos, que é o Mais Inteligente de todos, que é o Chefe dos macacos, que é o Filho do Senhor do vento e que é o mensageiro do **Senhor Rama**.
34. Eu reverencio o Sábio **Valmiki**, que se sentou sob o galho de uma árvore e cantou o **mantra "Ram Ram"** com uma bela voz.

35. Eu me inclino novamente e novamente, diante do **Senhor Rama**, que é o Destruidor de todas as perturbações, que nos dá a riqueza e concede alegria às pessoas.

36. Quando nós dizemos "**Ram Ram**" e veneramos o **Senhor Rama**, isso nos traz o desapego dos problemas do mundo, nos transforma em testemunhas, nos ajuda a encontrar o bem-estar material e a amedrontar os mensageiros de **Yama** (Deus da morte).

37. Eu venero o Marido de **Shri Sita**, o **Senhor Rama**, que sempre obtém a Vitória.

Eu me inclino diante do **Senhor Rama** que matou o exército dos **Rakshasas**.

Eu não considero ninguém maior do que o **Senhor Rama** e eu sou seu servidor.

**Senhor Rama**, faça com que minha atenção esteja sempre em Seu Ser e ajude-me a evoluir.

38. **Shri Shiva** disse a **Shri Parvati**: "Eu fico satisfeito com todos aqueles que invocam o Nome do **Senhor Rama** e O veneram."

Esse Louvor ao **Senhor Rama** é semelhante ao **Vishnusahasranama**.

Assim o **Kavacha** de **Rama** escrito pelo Sábio **Buddhakaushika** chega ao fim e que ele possa ser oferecido aos Pés do **Senhor Rama**.

**SAKSHAT SHRI ADI SHAKTI MATAJI  
SHRI NIRMALA DEVI NAMOH NAMAHA.**

